«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.

«Утверждаю»
директор ГБОУ ШИ для
детей с нарушениями слуха
Монгуш Ч.О.

Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 26.12.2024(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Уха рыбацкая	250/10	8,6	4,0	12,1	120	16,61	25,38	0,87	0,11	0,09	6,67
Тефтели	80/30	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,3
Макароны	180/50	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6
Компот из облепихи	200	2,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2,0	0,077	0,00	0,002	6,19