

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 19.12.2024(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат с морской капустой	80	1	2,7	4,4	45	24,5	27,6	2,22	0,01	0,02	1,29
Суп домашний	250	2,7	2,5	18,8	111	13,38	20,92	0,86	0,08	0,05	6,6
Пшено	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Рыба тушеная с овощами	90/30	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	60,3	3,13	0,80	0,01	0,01	1,60