«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.

«Утверждаю»
директор ГБОУ ШИ для
детей с нарушениями слуха
Монгуш Ч.О.

Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 06.12.2024(пятница)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат Мазайка	80	1,1	6,7	6,5	91	8,84	6,68	0,27	0,02	0,02	4,41
Борщ	250/10	1,7	5,0	11,6	97	28,94	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Пшено	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6
Кисель	200	0,13	0,1	11,3	48	8	5	0,10	0,00	0,00	2,2