

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.

«Утверждаю»
директор ГБОУ ШИ для
детей с нарушениями слуха
 Монгуш Ч.О.

Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 03.12.2024(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат зимний	80	5,6	16,8	7	198	0,5	0,31	0,002	0,02	0,02	0,033
Суп домашний	250	2,7	2,5	18,8	111	13,38	20,92	0,86	0,08	0,05	6,6
Плов	180	26,1	25,3	38,6	490	20,37	54,95	3,67	0,08	0,16	0,64
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	60,3	3,13	0,80	0,01	0,01	1,60
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6