

«Согласовано»  
 фельдшер ГБОУ ШИ  
 детей с нарушениями слух  
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 02.12.2024(понедельник)

| Наименования блюда      | Выход  | Пищевая ценность |      |      | ЭЦ<br>ккал | Минеральные вещества |       |      | Витамины |       |       |
|-------------------------|--------|------------------|------|------|------------|----------------------|-------|------|----------|-------|-------|
|                         |        | Б                | Ж    | У    |            | Ca                   | Mg    | Fe   | B1       | B2,мг | C, мг |
| Винегрет овощной        | 80     | 1                | 1,9  | 5,7  | 44         | 18,59                | 12,93 | 0,54 | 0,03     | 0,02  | 4,14  |
| Суп гороховый           | 250/10 | 2,2              | 3    | 5    | 54,3       | 2,3                  | 3     | 5    | 4        | 1,1   | 3,1   |
| Капуста тушеная с мясом | 90/30  | 26,7             | 40,2 | 14,5 | 524        | 91,3                 | 62,91 | 3,63 | 0,16     | 0,32  | 29,55 |
| Компот из сухофруктов   | 200    | 0,5              | 0,1  | 31,2 | 121        | 14,62                | 8,5   | 0,92 | 0,07     | 0,21  | 0,29  |
| Кисель                  | 200    | 0,13             | 0,1  | 11,3 | 48         | 8                    | 5     | 0,10 | 0,00     | 0,00  | 2,2   |
| Хлеб пш/рж              | 50/30  | 2,28             | 0,84 | 15,4 | 78,6       | 51                   | 3,5   | 0,36 | 0,047    | 0,04  | 0,6   |