

Режим работы ГБОУ РТ «Школы-интерната для детей с нарушениями слуха»

Режимный момент	Понедельник-суббота		Воскресенье
	Время суток (час)		Время суток (час)
	1-7 классы	8-11 классы	1-11 классы
Подъём	7.00		9.00
Утренняя гимнастика	07.05 – 07.20		09.00 – 09.15
Утренний туалет, заправка кровати	07.20 – 07.40		09.15 – 09.30
Завтрак	07.40–08.00		09.30 – 09.50
Прогулка, подготовка к урокам	08.00–08.30		09.50 – 10.00
Подготовка домашнего задания	-		10.00 – 11.00
Второй завтрак	9.55 – 10.10	10.50–11.05	11.00 – 11.15
Уроки	08.30 – 13.30		-
Генеральная уборка			11.15 – 12.30
Прогулка. Игры на свежем воздухе	-		12.30 – 13.00
Обед 1-ой смены	13.00 – 13.30		14.00 – 14.30

Обед 2-ой смены	13.40 – 14.10		
Прогулка. Игры на свежем воздухе	14.10 – 15.00		14.30 – 16.00
Общественно-полезный труд		14.30– 15.00	-
Подготовка домашнего задания	15.00 – 17.00		-
Полдник	15.45 –16.00		16.00 – 16.15
Клуб выходного дня			15.00 – 18.00
Воспитательские занятия	17.00 – 18.00		
Прогулка. Игры на свежем воздухе	18.00 – 18.50		
Кружки и секции	18.00 – 19.00		
Спортивный час	-		18.00 – 19.00
Ужин	19.00-19.30		19.30 – 20.00
Прогулка. Подвижные игры	19.30-20.30		
Свободное время	-	20.30-21.30	20.00 – 21.30
Уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну.	20.00– 21.00	20.30-22.00	так же как и в субботу
Сон	21.00– 07.00	22.00– 07.00	так же как и в субботу