

«Согласовано»  
 фельдшер ГБОУ ШИ  
 детей с нарушениями слух  
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 21.10.2024(понедельник)

| Наименования блюда    | Выход  | Пищевая ценность |      |      | ЭЦ<br>ккал | Минеральные вещества |       |      | Витамины |       |       |
|-----------------------|--------|------------------|------|------|------------|----------------------|-------|------|----------|-------|-------|
|                       |        | Б                | Ж    | У    |            | Ca                   | Mg    | Fe   | B1       | B2,мг | С, мг |
| Салат фруктовый       | 80     | 1,3              | 1    | 13,5 | 70,6       | 24,1                 | 11,8  | 2    | 0,03     | 0,03  | 7,84  |
| Борщ                  | 250/10 | 1,7              | 5,0  | 11,6 | 97         | 28,94                | 20,97 | 0,95 | 0,04     | 0,04  | 7,94  |
| Гречка рассыпчатая    | 180/50 | 5,8              | 4,8  | 36,3 | 215        | 46,17                | 27,9  | 1,03 | 0,13     | 0,05  | 0,00  |
| Компот из сухофруктов | 200    | 0,5              | 0,1  | 31,2 | 121        | 14,62                | 8,5   | 0,92 | 0,07     | 0,21  | 0,29  |
|                       |        |                  |      |      |            |                      |       |      |          |       |       |
| Хлеб пш/рж            | 50/30  | 2,28             | 0,84 | 15,4 | 78,6       | 51                   | 3,5   | 0,36 | 0,047    | 0,04  | 0,6   |