

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 19.11.2024(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат зимний	80	5,6	16,8	7	198	0,5	0,31	0,002	0,02	0,02	0,033
Борщ	250/10	1,7	5,0	11,6	97	28,94	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94
Плов	180	26,1	25,3	38,6	490	20,37	54,95	3,67	0,08	0,16	0,64
Компот из изюма	200	1,3	0,1	32,4	130	39,4	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6