

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 17.10.2024(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат с сыром	80	6,5	8,6	3,3	3,3	201,27	23,40	0,49	0,04	0,09	1,87
Суп харчо	90/30	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Рыба тушеная с овощами	90/30	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Макароны	180/50	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
Ячка рассыпчатая	180/5	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29