

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.

«Утверждаю»
директор ГБОУ ШИ для
детей с нарушениями слуха
 Монгуш Ч.О.

Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 08.11.2024(пятница)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	С, мг
Салат Мазайка	80	1,1	6,7	6,5	91	8,84	6,68	0,27	0,02	0,02	4,41
Суп харчо	90/30	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Капуста тушеная с мясом	90/30	26,7	40,2	14,5	524	91,3	62,91	3,63	0,16	0,32	29,55
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6