

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 25.09.2024(среда)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Сельдь с луком	35	3,5	7,7	1	88	18,6	9,01	0,30	0,01	0,02	0,56
Суп с лапшой	250	2,7	2,5	18,8	111	13,38	20,92	0,86	0,08	0,05	6,6
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Гречка рассыпчатая	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Компот из изюма	200	1,3	0,1	32,4	130	39,4	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6