

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 20.09.2024(пятница)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат зимний	80	5,6	16,8	7	198	0,5	0,31	0,002	0,02	0,02	0,033
Борщ	250/10	1,7	5,0	11,6	97	28,94	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Перловка рассыпчатая	180/50	9,9	1,2	62,1	352	29	79	6,4	0,12	0,06	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6