

«Согласовано»  
 фельдшер ГБОУ ШИ  
 детей с нарушениями слух  
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 19.09.2024(четверг)

| Наименования блюда                | Выход  | Пищевая ценность |      |      | ЭЦ<br>ккал | Минеральные вещества |       |       | Витамины |       |       |
|-----------------------------------|--------|------------------|------|------|------------|----------------------|-------|-------|----------|-------|-------|
|                                   |        | Б                | Ж    | У    |            | Ca                   | Mg    | Fe    | B1       | B2,мг | C, мг |
| Салат свекольный с грецким орехом | 80     | 1,0              | 4,6  | 9,6  | 82         | 19,21                | 11,25 | 0,72  | 0,01     | 0,02  | 0,02  |
| Суп гороховый                     | 250/10 | 2,2              | 3    | 5    | 54,3       | 2,3                  | 3     | 5     | 4        | 1,1   | 3,1   |
| Рыба тушеная с овощами            | 90/30  | 18               | 5,7  | 0,5  | 125        | 14,92                | 21,6  | 0,47  | 0,14     | 0,13  | 0,2   |
| Гречка рассыпчатая                | 180/50 | 5,8              | 4,8  | 36,3 | 215        | 46,17                | 27,9  | 1,03  | 0,13     | 0,05  | 0,00  |
| Брусничный компот                 | 200    | 0,1              | 0,2  | 6,3  | 27,1       | 5,28                 | 2     | 0,077 | 0,00     | 0,002 | 6,19  |
| Хлеб пш/рж                        | 50/30  | 2,28             | 0,84 | 15,4 | 78,6       | 51                   | 3,5   | 0,36  | 0,047    | 0,04  | 0,6   |