

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.

«Утверждаю»
директор ГБОУ ШИ для
детей с нарушениями слуха
 Монгуш Ч.О.

Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 14.10.2024(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Голубцы ленивые	180	20,8	16,2	13,1	282	57,52	35		1,6	0,16	3,27
Макароны	180/50	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6