

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 12.09.2024(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	С, мг
Салат морковный	80	0,8	3,6	11,6	80	16,56	22,75	0,44	0,03	0,04	1,38
Уха рыбацкая	250/10	8,6	4,0	12,1	120	16,61	25,38	0,87	0,11	0,09	6,67
Жаркое по-домашнему	140	19,3	19,9	18,9	334	23,88	48,35	3,95	0,16	0,18	8,77
Кисель	200	0,13	0,1	11,3	48	8	5	0,10	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6