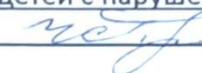


«Согласовано»  
фельдшер ГБОУ ШИ  
детей с нарушениями слух  
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 06.09.2024(пятница)

| Наименования блюда                 | Выход | Пищевая ценность |      |      | ЭЦ<br>ккал | Минеральные вещества |       |      | Витамины |       |       |
|------------------------------------|-------|------------------|------|------|------------|----------------------|-------|------|----------|-------|-------|
|                                    |       | Б                | Ж    | У    |            | Ca                   | Mg    | Fe   | B1       | B2,мг | С, мг |
| Салат с фасолью                    | 80    | 0,9              | 7,1  | 4,4  | 86         | 48,48                | 11,54 | 0,54 | 0,02     | 0,02  | 2,6   |
| Суп крестьянский с крупой          | 250   | 2,1              | 5,1  | 12,4 | 105        | 23,32                | 17,18 | 0,64 | 0,04     | 0,03  | 8,0   |
| Плов                               | 180   | 26,1             | 25,3 | 38,6 | 490        | 20,37                | 54,95 | 3,67 | 0,08     | 0,16  | 0,64  |
| Компот из консервированных фруктов | 200   | 0,2              | 0,1  | 17,2 | 68         | 6,03                 | 3,13  | 0,8  | 0,01     | 0,01  | 1,6   |
| Хлеб пш/рж                         | 50/30 | 2,28             | 0,84 | 15,4 | 78,6       | 51                   | 3,5   | 0,36 | 0,047    | 0,04  | 0,6   |