

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор БЮУ ПСИ для детей с нарушениями слуха
 Ч.О.Монгуш
 2024 г.



ГРАФИК РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

Режимные моменты	Понедельник - пятница	
	1-9 классы	
Подъём	7.00	
Утренняя гимнастика	7.00 – 7.10	
Утренний туалет, заправка кровати	7.10 – 7.30	
Завтрак	7.30 – 8.00	
Торжественная линейка, посвященная поднятию государственных флагов РФ и РТ	По понедельникам с 8.15-8.30	
Уроки	8.15 -14.00	
Второй завтрак	10.15 (1-4кл.) 10.55 (5-9кл.)	
Обед	по понедельникам 12.30-13.00 (1-4кл.) 13.30 – 14.00 (5-9кл.)	12.30-13.00 13.30-14.00
Внеурочная деятельность	14.00-14.40	10 мин. (перемена)

Кружки, секции	14.50-15.30	30 мин. (перемена)
Прогулка. Игры на свежем воздухе	15.30-16.00	
Виды деятельности (воспитательские занятия)	16.00-16.40	
Полдник	16.40-17.00	
Самоподготовка	17.00 – 17.40	
Перемена	17.40-17.50	
Самоподготовка	17.50-18.20	
Досуговая деятельность	18.20-19.00	
Ужин	19.00 – 19.30	
Свободное время (настольные игры, просмотр телепередач)	19.30 – 20.00	
Вечерний туалет	20.00 - 20.30 (1-5 кл) 20.30-21.00 (7-9 кл)	
Отбой	21.00 – 7.00	

Режимные моменты	Суббота	Воскресенье
Подъём	8.00 – 8.15 ч.	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25 ч.	
Утренний туалет	8.25 – 8.30 ч.	
Завтрак	8.30 – 9.05 ч.	
Генеральная уборка в классах	9.30-10.45 ч.	
Генеральная уборка в интернате		9.30 -11.00 ч.
Второй завтрак	11.00 – 11.20 ч.	
Общественно – полезный труд (уход за одеждой, стирка белья)	11.30 – 12.50 ч.	-
Общественно – полезный труд (подготовка школьной, спортивной формы)	-	11.30 – 12.50 ч.
Обед	13.00-13.40 ч.	
Посещение бани	14.00 – 16. 00 ч.	-
По плану клуба выходного дня	-	14.00 – 15 .00 ч.
Полдник	16.00 -16.30 ч.	
Свободный час (прогулка, игры на свежем воздухе, просмотр теле - передач)	16.30-17.30 ч.	
Общественно – полезный труд (трудовой час)	17.30-18.30 ч.	
Ужин	19.00-19.30 ч.	
Свободное время (вечерний туалет, влажная уборка в спальнях)	19.40-20.30 ч.	
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.30 – 20.50 ч.	
Отбой	21.00 ч.	21.00 ч.