

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат студенческий	80	2,9	8,4	6,6	114	15,45	17,17	0,68	0,07	0,09	4,17
Уха рыбацкая	250/10	8,6	4,0	12,1	120	16,61	25,38	0,87	0,11	0,09	6,67
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Перловка рассыпчатая	180/50	9,9	1,2	62,1	352	29	79	6,4	0,12	0,06	0,00
Компот из брусники	200	0,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6