

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 16.04.2024(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат свекольный с грецким орехом	80	1,0	4,6	9,6	82	19,21	11,25	0,72	0,01	0,02	0,02
Уха рыбацкая	250/10	8,6	4,0	12,1	120	16,61	25,38	0,87	0,11	0,09	6,67
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Пшено	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Компот из плодов малины	200	1,3	0,1	32,4	130	39,4	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6