

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 15.05.2023(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат из свежих овощей	80	0,5	3,6	2,5	44	10,5	8,83	0,29	0,02	0,02	3,62
Щи из свежей капусты	250/10	1,7	5,6	8,4	91	31,82	19,09	0,70	0,05	0,04	12,0
Тефтели	80/30	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,3
Картофельное пюре	180/50	3,7	5,9	24,0	166	42,72	34,08	1,24	0,14	0,12	12,45
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6
Компот из консервированных фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6