

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 07.05.2024(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат Студенческий	80	2,9	8,4	6,6	114	15,45	17,17	0,68	0,07	0,09	4,17
Суп домашний	250	2,7	2,5	18,8	111	13,38	20,92	0,86	0,08	0,05	6,6
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Гречка рассыпчатая	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Кисель	200	0,13	0,1	11,3	48	8	5	0,10	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6