

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 27.04.2024(суббота)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат морковный	80	0,8	3,6	11,6	80	16,56	22,75	0,44	0,03	0,04	1,38
Суп крестьянский с крупой	250	2,1	5,1	12,4	105	23,32	17,18	0,64	0,04	0,03	8,0
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Пшено	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Компот из консервированных фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6