

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 26.04.2024(пятница)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Суп Харчо	250/10	8,0	4,0	14	112	41,75	23,08	1,5	0,04	0,06	9,97
Капуста тушеная с мясом	90/30	26,7	40,2	14,5	524	91,3	62,91	3,63	0,16	0,32	29,55
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6