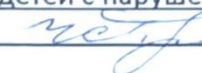


«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 24.04.2024(среда)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат из свежих овощей	80	0,5	3,6	2,5	44	10,5	8,83	0,29	0,02	0,02	3,62
Суп домашний	250	2,7	2,5	18,8	111	13,38	20,92	0,86	0,08	0,05	6,6
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Перловка рассыпчатая	180/50	9,9	1,2	62,1	352	29	79	6,4	0,12	0,06	0,00
Кисель	200	0,13	0,1	11,3	48	8	5	0,10	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6