

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Винегрет	80	1,0	1,9	5,7	44	18,59	12,93	0,54	0,03	0,02	4,14
Суп крестьянский	250/10	2,1	5,1	12,4	105	23,32	17,18	0,64	0,04	0,03	8,0
Курица тушеная с овощами	80/60	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Рис рассыпчатый	180/5	4,3	4,7	44,1	240	5,48	29,94	0,62	0,04	0,03	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6