

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 17.04.2024(среда)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат Мазайка	80	1,1	6,7	6,5	91	8,84	6,68	0,27	0,02	0,02	4,41
Рассольник	250/10	2,1	5,2	13,6	111	23,19	24,14	0,90	0,08	0,06	10,5
Капуста тушеная с мясом	90/30	26,7	40,2	14,5	524	91,3	62,91	3,63	0,16	0,32	29,55
Компот из плодов малины	200	1,3	0,1	32,4	130	39,4	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6