

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 08.4 3.2024(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,6	8	8,1	116	12,97	15,50	0,65	0,08	0,08	5,30
Щи из свежей капусты	250/10	1,7	5,6	8,4	91	31,82	19,09	0,70	0,05	0,04	12,0
Курица тушеная с овощами	80/60	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Рис рассыпчатый	180/5	4,3	4,7	44,1	240	5,48	29,94	0,62	0,04	0,03	0,00
Сок натуральный	200	0,13	0,1	11,3	48	8,0	5,0	0,1	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6