

## Режим работы ГБОУ ШИ с нарушениями слуха на период капитального ремонта

Режимные моменты	Понедельник	Вторник - пятница	
	1-9 классы	1-5 <sup>2</sup> классы	5 <sup>а,б</sup> -9 классы
Подъём	7.00		
Утренняя гимнастика	7.05 – 7.15	7.05 – 7.15	7.05 – 7.15
Утренний туалет, заправка кровати	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30
Завтрак	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45	8.00 – 8.15
Церемония поднятия государственных флагов, занятие	8.00-8.15		
«Разговоры о важном»	8.15-8.45		
Подготовка к урокам	8.45-9.15	7.50 – 8.00	8.15 – 8.30
Уроки	9.15-14.00	8.00-12.20	8.30-13.40
Второй завтрак	9.55-10.10 11.00-11.15	9.25 -9.40	9.55-10.10
Обед	14.00-14.40	12.30 – 13.00	13.45-14.05
Внеурочная деятельность	14.30-15.40	13.00-14.00	14.10-15.30
Дневной сон (1- классы)		14.00-15.30	-

Прогулка. Игры на свежем воздухе		14.00-15.00	13.45-15.45
Виды деятельности	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.40
Второй полдник	16.30-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50
Самоподготовка Перемена		16.45 – 18.00 17.20-17.30	16.55-18.20 17.30-17.40
Прогулка, игры на свежем воздухе		18.30 – 19.00	
Ужин		19.00 – 19.30	
Свободное время		19.30 – 20.00	19.30 – 20.10
Вечерний туалет, подготовка ко сну		20.00 - 20.30	20.10 - 20.40
Сон		21.00 – 7.00	



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ ШИ для детей с нарушениями слуха

Ч.О.Монгуш

2024.

## Режим работы ГБОУ ШИ для детей с нарушениями слуха на период капитального ремонта

Режимные моменты	Суббота	Воскресенье
Подъём	8.00 – 8.15 ч.	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25 ч.	
Утренний туалет, заправка кровати	8.30 – 8.45 ч.	
Завтрак	9.00 – 9.20 ч.	
Генеральная уборка в классах	9.30-10.45 ч.	
Посещение бани	11.00 – 12. 30 ч.	
Генеральная уборка в интернате		9.30 -11.00 ч.
Второй завтрак	11.00 – 11.20 ч.	
Общественно – полезный труд (подготовка школьной, спортивной формы)		11.30 – 12.50 ч.
Обед	13.00-13.40 ч.	
Общественно – полезный труд (уход за одеждой, стирка белья)	13.45 – 14.50 ч.	
По плану клуба выходного дня		14.00 – 15 .00 ч.

Полдник	16.00 -16.30 ч.	
Свободный час (прогулка, игры на свежем воздухе, просмотр теле - передач)	16.30-17.30 ч.	
Общественно – полезный труд (трудовой час)	17.30-18.30 ч.	
Ужин	19.00-19.30 ч.	
Свободное время (вечерний туалет, влажная уборка в спальнях)	19.40-20.30 ч.	
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.30 – 20.50 ч.	
Сон	21.00 ч.	21.00 ч.