

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 18.03.2024(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат зимний	80	5,6	16,8	7	198	0,5	0,31	0,002	0,02	0,02	0,033
Суп с клецками	250/10	1,7	2,9	11,0	77	10,53	15,10	0,58	0,05	0,04	4,6
Тефтели	80/30	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,3
Пшено	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Брусничный компот	200	0,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6