

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 05.03.2024(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	С, мг
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Плов	180	26,1	25,3	38,6	490	20,37	54,95	3,67	0,08	0,16	0,64
Брусничный компот	200	0,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6