

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 04.03.2023(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат зимний	80	5,6	16,8	7	198	0,5	0,31	0,002	0,02	0,02	0,033
Суп с клецками	250/10	1,7	2,9	11,0	77	10,53	15,10	0,58	0,05	0,04	4,6
Голубцы ленивые	180/8	20,8	16,2	13,1	282	57,52	35	1,60	0,05	0,16	3,27
Макароны	180/50	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
Компот из плодов малины	200	1,3	0,1	32,4	130	39,4	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6