

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 29.01.2024(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат Мазайка	80	1,1	6,7	6,5	91	8,84	6,68	0,27	0,02	0,02	4,41
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Тефтели	80/30	12,7	8,5	12,2	177	37,03	23,72	0,78	0,11	0,11	0,3
Макароны	180/50	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6