

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 28.02.2024(среда)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат из морской капусты	80	1,1	8,0	6,44	106	15,62	14,32	0,73	0,04	0,03	6,21
Суп харчо	90/30	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Капуста тушеная с мясом	90/30	26,7	40,2	14,5	524	91,3	62,91	3,63	0,16	0,32	29,55
Компот из консервированных фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6