

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 13.02.2024(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Суп домашний	250	2,7	2,5	18,8	111	13,38	20,92	0,86	0,08	0,05	6,6
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Гречка	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Компот из облепихи	200	2,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2,0	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6