



Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Рассольник	250/10	2,1	5,2	13,6	111	23,19	24,14	0,90	0,08	0,06	10,5
Рыба тушенная в томатном соусе	80/60	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Пшено	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6