

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.

«Утверждаю»
директор ГБОУ ШИ для
детей с нарушениями слуха
 Монгуш Ч.О.

Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 06.02.2024(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат фруктовый	80	1,3	1	13,5	70,6	24,1	11,8	2	0,03	0,03	7,84
Суп крестьянский	250/10	2,1	5,1	12,4	105	23,32	17,18	0,64	0,04	0,03	8,0
Бефстроганов	80	22,5	28	6	366	34,28	30,21	3,39	0,06	0,16	0,31
Перловка рассыпчатая	180/50	9,9	1,2	62,1	352	29	79	6,4	0,12	0,06	0,00
Сок натуральный	200	0,13	0,1	11,3	48	8,0	5,0	0,1	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6