

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 19.01.2024(пятница)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	С, мг
Салат школьный	80	1,2	5,9	5,1	78	21,86	14,36	0,75	0,03	0,03	3,52
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Гуляш	180	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Гречка	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Натуральный сок	200	0,13	0,1	11,3	48	8,0	5,0	0,1	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6