



Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат школьный	80	1,2	5,9	5,1	78	21,86	14,36	0,75	0,03	0,03	3,52
Щи из свежей капусты	250/10	1,7	5,6	8,4	91	31,82	19,09	0,70	0,05	0,04	12,0
Курица тушеная с овощами	80/60	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Картофельное пюре	180/50	3,7	5,9	24,0	166	42,72	34,08	1,24	0,14	0,12	12,45
Кисель	200	0,13	0,1	11,3	48	8	5	0,10	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6