



Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат из белокочанной капусты	80	1,7	3,6	8,2	71,6	47,06	16,43	0,60	0,02	0,04	17,32
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Курица тушеная с овощами	80/60	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Ячка	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Компот из облепихи	200	2,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2,0	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6