

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 18.12.2023(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат зимний	80	5,6	16,8	7	198	0,5	0,31	0,002	0,02	0,02	0,033
Суп с клецками	250/10	1,7	2,9	11,0	77	10,53	15,10	0,58	0,05	0,04	4,6
Курица тушеная с овощами	250/10	2,1	5,2	13,6	111	23,19	24,14	0,90	0,08	0,06	10,5
Ячка рассыпчатая	180/5	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Компот из консервированных фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6