

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 14.12.2023(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат школьный	80	1,2	5,9	5,1	78	21,86	14,36	0,75	0,03	0,03	3,52
Рассольник	250/10	2,1	5,2	13,6	111	23,19	24,14	0,90	0,08	0,06	10,5
Рыба тушеная в томате с овощами	90/30	23,2	11,6	4,7	21,6	30,19	41,66	0,97	0,21	0,17	2,53
Пшено рассыпчатое	180/50	7,8	6,3	43,6	266	18,68	54,48	1,82	0,25	0,03	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6