

«Согласовано»  
 фельдшер ГБОУ ШИ  
 детей с нарушениями слух  
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 11.12.2023(понедельник)

| Наименования блюда    | Выход  | Пищевая ценность |      |      | ЭЦ<br>ккал | Минеральные вещества |       |      | Витамины |       |      |
|-----------------------|--------|------------------|------|------|------------|----------------------|-------|------|----------|-------|------|
|                       |        | Б                | Ж    | У    |            | Ca                   | Mg    | Fe   | B1       | B2,мг |      |
| Рассольник            | 250/10 | 2,1              | 5,2  | 13,6 | 111        | 23,19                | 24,14 | 0,90 | 0,08     | 0,06  | 10,5 |
| Жаркое по-домашнему   | 180/50 | 19,3             | 19,9 | 18,9 | 334        | 23,88                | 48,35 | 3,59 | 0,16     | 0,18  | 8,77 |
| Компот из сухофруктов | 200    | 0,5              | 0,1  | 31,2 | 121        | 14,62                | 8,5   | 0,92 | 0,07     | 0,21  | 0,29 |
| Хлеб пш/рж            | 50/30  | 2,28             | 0,84 | 15,4 | 78,6       | 51                   | 3,5   | 0,36 | 0,047    | 0,04  | 0,6  |