

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 11.10.2023(среда)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат с сыром	80	6,5	8,6	3,3	118	201,27	23,40	0,49	0,04	0,09	1,84
Суп Харчо	250/10	8,0	4,0	14	112	41,75	23,08	1,5	0,04	0,06	9,97
Капуста тушеная с мясом	90/30	26,7	40,2	14,5	524	91,3	62,91	3,63	0,16	0,32	29,55
Компот из изюма	200	1,3	0,1	32,4	130	39,4	24,94	0,84	0,02	0,05	0,4
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6