

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 01.12.2023(пятница)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат из морской капусты	80	1,1	8,0	6,44	106	15,62	14,32	0,73	0,04	0,03	6,21
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Капуста тушеная с мясом	90/30	26,7	40,2	14,5	524	91,3	62,91	3,63	0,16	0,32	29,55
Кисель	200	0,13	0,1	11,3	48	8	5	0,10	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6