

«Согласовано»
фельдшер ГБОУ ШИ
детей с нарушениями слух
Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 21.12.2023(четверг)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат Студенческий	80	2,9	8,4	6,6	114	15,45	17,17	0,68	0,07	0,09	4,17
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Рыба припущенная	80/60	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Гречка	180/50	5,8	4,8	36,3	215	46,17	27,9	1,03	0,13	0,05	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6