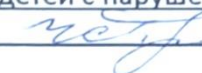


«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 20.12.2023(среда)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Харчо	250	8,0	4,0	14	112	41,75	23,08	1,5	0,04	0,06	9,97
Голубцы ленивые	180/8	20,8	16,2	13,1	282	57,52	35	1,60	0,05	0,16	3,27
Макароны	180/50	6,6	4,7	39,4	230	11,31	9,07	0,92	0,07	0,02	0,00
Компот из консервированных фруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6