

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 24.11.2023(пятница)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат свекольный с грецким орехом	80	1,0	4,6	9,6	82	19,21	11,25	0,72	0,01	0,02	0,02
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Гуляш	80/60	17,3	18,1	3,2	245	12,18	22,98	2,6	0,05	0,12	0,98
Рис	180/50	4,3	4,7	44,1	240	5,48	29,94	0,62	0,04	0,03	0,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6