

«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 20.11.2023(понедельник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат с фасолью	80	0,9	7,1	4,4	86	48,48	11,54	0,54	0,02	0,02	2,6
Борщ	250/10	1,7	5,0	11,6	97	28,94	20,97	0,95	0,04	0,04	7,94
Плов	250	26,1	25,3	38,6	490	20,37	54,95	3,67	0,08	0,16	0,64
Компот из облепихи	200	2,1	0,2	6,3	27,1	5,28	2,0	0,077	0,00	0,002	6,19
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6