



Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	
Салат свекольный	80	1,1	8	7,1	106	15,62	14,32	0,73	0,04	0,03	6,21
Суп домашний	250	2,7	2,5	18,8	111	13,38	20,92	0,86	0,08	0,05	6,6
Плов	250	26,1	25,3	38,6	490	20,37	54,95	3,67	0,08	0,16	0,64
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6