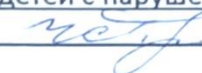


«Согласовано»
 фельдшер ГБОУ ШИ
 детей с нарушениями слух
 Чечек С.Д.



Меню горячего питания учащихся с 1-4 классов на 03.10.2023(вторник)

Наименования блюда	Выход	Пищевая ценность			ЭЦ ккал	Минеральные вещества			Витамины		
		Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	B1	B2,мг	C, мг
Салат из свежих овощей	80	0,5	3,6	2,5	44	10,5	8,83	0,29	0,02	0,02	3,62
Суп гороховый	250/10	2,2	3	5	54,3	2,3	3	5	4	1,1	3,1
Курица тушеная с овощами	80/60	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13	0,2
Перловка рассыпчатая	180/50	9,9	1,2	62,1	352	29	79	6,4	0,12	0,06	0,00
Натуральный сок	200	0,13	0,1	11,3	48	8,0	5,0	0,1	0,00	0,00	2,2
Хлеб пш/рж	50/30	2,28	0,84	15,4	78,6	51	3,5	0,36	0,047	0,04	0,6